

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Институт бизнеса и информационных технологий»

Принята на заседании
педагогического совета
от «16» марта 2026 г.
Протокол № П-02/26

Утверждаю:
Директор
_____ О.Е. Мирошник
«16» марта 2026 г.

**дополнительная общеразвивающая
образовательная программа
«Шаги к личному счастью»**

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 18.03.2026

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f
срок действия 23.10.2025 - 23.01.2027

Екатеринбург
2026

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана с учетом Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Устава АНО ДПО «Институт бизнеса и информационных технологий»; Локальных нормативных актов АНО ДПО «Институт бизнеса и информационных технологий».

Актуальность и отличительные особенности программы. Данная практикоориентированная образовательная программа предназначена для обучения физических лиц, желающих научиться выстраивать счастливые и длительные отношения.

Цель: разработка участниками своей модели личных счастливых отношений по формуле: особенности мои + партнера (партнерши) + что можно и что нельзя делать в отношениях.

Задачи:

- Освоить методику диагностики психотипа партнера (по эннеаграмме);
- Диагностировать свой эннеатип (психотип);
- Составить модель счастливых отношений.

Форма проведения занятий: очно.

Нормативный срок освоения программы – 8 часов.

Итоговый документ: сертификат установленного образца.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Таблица 1

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля (экзамен, зачет)
			Теорет. занятия	Практ. занятия	Самост. работа	
1	Шаги к личному счастью	8	4	4	-	-
	ИТОГО:	8	4	4	-	-

3. РАБОЧИЕ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ РАЗДЕЛОВ

3.1. Рабочая учебная программа раздела

«Шаги к личному счастью»

Результаты освоения:

Освоивший раздел обучающийся

Знает:

- методику диагностики психотипа партнера (по эннеаграмме).

Умеет:

- диагностировать свой эннеатип (психотип);
- составить модель счастливых отношений.

Учебно-тематический план раздела

Таблица 2

Наименование раздела, тем	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
Шаги к личному счастью	8	4	4		Не предусмотрена

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 18.03.2026

серийный номер a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f
срок действия 2 23.10.2025 - 23.01.2027

Содержание раздела

Таблица 3

Наименование разделов и тем	Содержание (по темам), а также тематика практических занятий, самостоятельной работы, описание применяемых образовательных технологий
1. Девять типов мужчин и женщин в отношениях и диагностика партнера	Лекция - описание девяти типов поведения мужчин и женщин в личных отношениях. Методика определения энеатипа (психотипа) человека в диалоге.
2. Красные линии счастливых отношений	Чего нельзя делать с вами и с вашим партнером, что бы отношения не рухнули. Рассматриваем «болевые точки» девяти энеатипов.
3. Модель счастливых отношений	Кто ваш счастливый партнер? Чего вы от него можете получить? Что вам необходимо ему дать – цена вашего счастья. Смотрим возрастную динамику – а какие отношения у вас будут через 30 лет? А оно вам надо? А как вам надо?
4. Модель ваших отношений	Что вам надо делать, к чему и как побуждать партнера
Применяемые образовательные технологии	Дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень нормативно-правовых документов

Программа разработана в соответствии с положениями, статьями и пунктами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы

1. Гришина Н.В. Мужчина и женщина. Диалог или соперничество? Книга I. М., 2004. – 430 с.
2. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. — М.: Гардарики, 2005. — 320 с.
3. Пиз А., Пиз Б. Язык взаимоотношений / Эксмо-Пресс, 2017 - 384 с.
4. Роджерс К. Психология супружеских отношений. Возможные альтернативы / Пер. с англ. В. Гаврилова. — М.: Изд-во Эксмо, 2002. — 288 с. (Серия «Психология для всех»).

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Ресурсное обеспечение программы. Участники обеспечиваются раздаточными материалами в электронном виде – методические указания по диагностике энеатипов и характеристике поведения энеатипов в отношениях.

Кадровое обеспечение программы. В программе работают эксперты и консультанты, имеющие успешный практический опыт предпринимательской деятельности.

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 18.03.2026

серийный номер
срок действия

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f
3 23.10.2025 - 23.01.2027