

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Институт бизнеса и информационных технологий»

Принята на заседании
педагогического совета
от «21» ноября 2025 г.
Протокол № П-15/25

Утверждаю:
Директор
_____ О.Е. Мирошник
«21» ноября 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Нейросети для работы и жизни»

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.11.2025

владелец **Екатеринбург**
2025
АНО ДПО "ИНБИТ"
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f
срок действия 23.10.2025 - 23.01.2027

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана с учетом Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Устава АНО ДПО «Институт бизнеса и информационных технологий»; Локальных нормативных актов АНО ДПО «Институт бизнеса и информационных технологий».

Актуальность и отличительные особенности программы. Данная практикоориентированная образовательная программа предназначена для обучения граждан, желающих освоить и применить на практике современные инструменты нейросетей. Практический курс по применению ИИ-инструментов для задач бизнеса, фриланса и повседневной жизни.

Целевая аудитория: физические лица.

Цель: сформировать у участников навыки использования нейросетей для решения бизнес-задач.

В результате обучения слушатели научатся использовать нейросети как личных помощников для:

- создания текстов и визуалов;
- проведения анализа целевой аудитории и конкурентов;
- автоматизации офисных задач;
- создадут своего ИИ-ассистента.

Форма проведения занятий: онлайн.

Нормативный срок освоения программы – 30 ак.час.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Таблица 1

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			Теорет. занятия	Практ. занятия	Самост. работа	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Основы работы с нейросетями	3	1	2	0	-
2.	Модуль 2. Создание текстов и контента	3	1	2	0	-
3.	Модуль 3. Аналитика и исследование аудитории	3	1	2	0	-
4.	Модуль 4. Автоматизация офисных задач	6	2	4	0	-
5.	Модуль 5. Визуальный контент и презентации	6	2	4	0	-
6.	Модуль 6. Создай своего ИИ-ассистента	6	2	4	0	-
7.	Итоговое занятие. Анализ и демонстрация проектов.	3	0	3	0	Презентация проектов
	ИТОГО:	30	9	21	0	-

Контур Крипто

2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬВНА

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 21.11.2025

серийный номер а2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f
срок действия 2 23.10.2025 - 23.01.2027

№ п/п	Наименование разделов	Содержание, а также тематика практических занятий, описание применяемых образовательных технологий
1.	Модуль 1. Основы работы с нейросетями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое нейросети и как они «понимают» задачи. 2. Разница между одноразовыми промптами и системными помощниками. 3. Типы нейросетей: текстовые, визуальные, голосовые. 4. Как формулировать точные запросы (формула промпта и примеры ошибок). 5. Практикум: учимся «разговаривать» с ИИ и получать точные результаты. <p>Результат: участник понимает принципы общения с ИИ и основы эффективных промптов.</p> <p>Применяемые образовательные технологии: дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа.</p>
2.	Модуль 2. Создание текстов и контента	<ol style="list-style-type: none"> 1. Генерация текстов для соцсетей, сайтов, писем, описаний. 2. Разные подходы к созданию контента: роли, структура, тональность. 3. Как создавать промпт совместно с ИИ. 4. Формирование контент-плана и идей под нишу. 5. Практикум: подготовка серии постов и писем для личного или бизнес-проекта. <p>Результат: готов контент-план и набор универсальных промптов под свою задачу.</p> <p>Применяемые образовательные технологии: дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа.</p>
3.	Модуль 3. Аналитика и исследование аудитории	<ol style="list-style-type: none"> 1. Как использовать нейросети для анализа отзывов, комментариев, целевой аудитории. 2. Как получать инсайты без маркетолога: мотивы, страхи, ожидания. 3. Создание и структурирование таблиц и списков данных. 4. Практикум: аналитика своей целевой аудитории с помощью ИИ. <p>Результат: участник создаёт мини-отчёт по своей аудитории и конкурентам.</p> <p>Применяемые образовательные технологии: дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа.</p>
4.	Модуль 4. Автоматизация офисных задач	<ol style="list-style-type: none"> 1. Как быстро получать саммари, переводы, инструкции. 2. Создание и редактирование документов и таблиц с помощью ИИ. 3. Практикум: создаём отчёт или таблицу, полностью собранную ИИ. <p>Результат: участник осваивает навыки делегирования рутинных задач нейросетям.</p> <p>Применяемые образовательные технологии: дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа.</p>
5.	Модуль 5. Визуальный контент и презентации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Работа с генераторами изображений и нейромаленьким. 2. Создание визуалов, инфографики и презентаций.

		3. Связка с таблицами и диаграммами данных. 4. Анимация и оформление визуального контента под бренд. 5. Практикум: подготовка визуального набора или презентации для проекта. Результат: готов комплект визуальных материалов под собственный бренд. Применяемые образовательные технологии: дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа.
6.	Модуль 6. Создай своего ИИ-ассистента	1. Создание набора собственных шаблонов и сценариев. 2. Мини-автоматизация под профессию (маркетинг, фриланс, менеджмент и др.). 3. Финальный проект: разработка своего ИИ-ассистента для реальных задач. Результат: личная библиотека промптов. Применяемые образовательные технологии: дискуссии, кейсы, упражнения, индивидуальная работа.
7.	Итоговое занятие. Анализ и демонстрация проектов.	Презентация проектов. Применяемые образовательные технологии: дискуссии, анализ проектов.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень нормативно-правовых документов

Программа разработана в соответствии с положениями, статьями и пунктами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы

1. Евстафьев В.А. Искусственный интеллект и нейросети: практика применения в рекламе. 2023 г. – 426 с.
2. Каршакова Л.Б., Фирсов А.В., Новиков А.Н., Актанаяев Д.А. Нейросетевые технологии в дизайне: теория, практика, этика. Монография – М.: Мир науки, 2025. – Сетевое издание. Режим доступа: <https://izdmn.com/PDF/40MNNPM25.pdf>
3. Крылов В.,Пыхтеев А. Нейросети для бизнеса и SMM. 2024. Режим доступа: <https://www.litres.ru/book/artem-pyhteev/neyroseti-dlya-biznesa-i-smm-70896652/chitat-onlayn/>
4. Толоконников Ю. Нейросети для бизнеса промты на миллион. Электронная книга. 2023.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение программы. В программе работают эксперты и консультанты, имеющие успешный практический опыт.

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬВНА

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.11.2025

серийный номер
срок действия

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f
4 23.10.2025 - 23.01.2027